

**NARRATIVA**

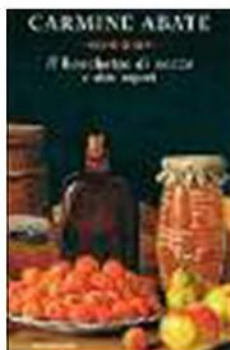
# Carmine Abate, un gustoso banchetto che allude alla vita

ti e brindisi festosi, ma l'intero banchetto della sua vita.

**Sergio Frigo**

**Il banchetto  
di nozze  
e altri sapori**

Carmine Abate  
Ed. Mondadori  
15 euro



Sfogli il libro, ed è come se dalle pagine uscissero odori stuzzicanti, e quasi ti vedi le dita unte di focaccia, frittata mare e monti, polenta con la 'nduja: si proprio il tipico piatto del nord sposato col tipico salume calabrese, perché questo è il senso profondo del volumetto imbandito da Carmine Abate: il cibo è identità, e i sapori dicono molto della nostra storia e della nostra appartenenza, ma si gustano di più se sono condivisi, ed è persino meglio se vengono affiancati a cibi e fragranze di diverse origini. Che poi è quello che Carmine Abate ha fatto nella sua vita, dalla nascita nella Calabria albanese (arbëreshë), all'emigrazione in Germania, all'approdo a Rovereto, giusto a metà strada fra il suo paese d'origine e la città (Amburgo) della moglie; coltivando le proprie radici ma aprendosi a tutte le diversità.

In questo libro il cibo è il motore del racconto e il catalizzatore delle memorie e delle emozioni: così, tra il panino rubato da un gabbiano a Punta Alice e la cuzzupa salvata per il figlio, nello stesso luogo molti anni dopo, non ci sono solo decine di piatti succulen-

